

# OULUN SALON KUNTA RUOKALISTA 2011-2012

## 1.

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
38,48	Makkarakastike Perunat Kaali- kurkkusalaatti Tumma vuokaviipale	Tonnikalapastapaistos Punajuuri- raejuustosalaatti	Hot Tomato broilerikastike Riisi/ Perunat Persikka vihersalaatti Mustaherukkahillo Tumma/ vaalea vuokaleipä	Sitruunanmakuinen kalaleike Perunasose/ perunat, kermaviilikastike kaali- minikurpitsasalaatti	Jauhelihasviskeitto Tomaattia/ Kurkkua Ruispalat/ Kaurapalat Hedelmä
39,49	Broilerikeitto Juustoa Tuorekurkkua Tumma lounassämpylä	Kebapkiusaus Tomaatti-kurkku- jäävuori/ Lämmin kasvislisäke	Lindströminpihvit Perunasose Viherpohja- melonimixsalaatti	Pyttipannu Marinoitu kaali- paprikasalaatti Ketchup	Kalakeitto (sei) Juusto Herkkukurkku Perunarieska Marjakiisseli
40,40	Kalkkunastroganof Ruisriisi/ perunoita/ ohraryyniä Puna-,valkokaali- mustaherukkahillosalaatti Lämmin kasvislisäke	Jauhelihasagnette Maissi – meloni- vihersalaatti/ Punakaali- banaani- mustaherukkahillosalaatti	Nakkikeitto Juustolevite Tuorekurkku Raikulipoika	Keltainen uunikala Perunasose Punajuuri- purjo- omenasalaatti	Puuro, marjakeitto, lihaleikkele Tomaatti/ Kurkku Pehmyt leipä
41, 51	Jauhelihapihvi Kastike Perunat Porkkanaraaste Tumma vuokaleipä	Broileriherkku / Broileripastapaistos Kesäkurpitsasäilyke- jäävuorisalaatti Mustaherukkahillo	Lihakeitto (sianliha) Vesimeloni- viherpohjasalaatti Vaalea vuokaleipä	Paprikaista makkaravuokaa/ Nakkivuoka Perunat Kaali- ananassalaatti	Lohikeitto Juusto Tuorekurkku Mummonrieskaa/ karjalanpiirakka Hedelmä
42,52	Jauhelihaskastike a`la Italia Pasta Puna-valkokaali- mandariiniraitasalaatti Tumma vuokaleipä	Kalamurekepihvit Perunasose Punajuurikuutio- persikka- sipuli- majoneesi/ pastasalaatti	Toiveruoka talon tapaan/ kasvisruokapäivä Toivesalaatti Toiveleipä	Tumma kierremakaronipaistos Porkkanaraaste- kesäkurpitsa- ananassalaatti Ketsuppi	Hernekeitto Juusto Tuorekurkkupala Pannukakkupala ja hillo

**Ateriaan sisältyy:** Näkkileipä, laktoositon ravintorasva

**Ruokajuomana:** rasvaton maito, laktoositon maito, vähälaktoosinen piimä ja vesi

**Muutokset mahdollisia**

# OULUN SALON KUNTA RUOKALISTA 2011

## 2.

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
33,43	Nakkikastike Perunat Kaali- kurkkusalaatti Tumma vuokaleipä	Kirjolahikiusaus Punajuurisalaatti(punajuurikuuti o,herne,maissi,porkkana)	Mangobroilerkastike/ broilerpyörykkä Currykastike Riisi / perunat Persikka- vihersalaatti Mustaherukkahilloa	Uunikala kastikkeessa Perunasose/ perunat Kaali- minikurpitsasalaatti	Rössykeitto Tomaattia/ Kurkkua Ruispalat/ Kaurapalat Mansikkaista jogurttia
34,44	Engelsmannin kanakeitto/ lapinukon keitto Tuorekurkkupala Juusto Tumma lounassämpylä	Kinkkukiusaus Tomaatti- purjo- vihersalaatti Lämmin kasvislisäke	Jauhemaiksapihvit/ Veriohukaiset Perunasose Viherpohja- melonimixsalaatti Puolukka	Kaalipata/ kaalilaatikko Lämmin kasvislisäke Marinoitu kaali-paprikasalaatti	Yrttinen kalakeitto Herkkukurkku Juusto Perunarieska
35,45	Possukastike talon tapaan/ Hot tomato possukastike Perunat Kaali- tomaatti- kurkkusalaatti	Jauheliuhaperunasoselaatikko/ jauheliuhaperunaviipalelaatikko Viherpohja-maissi- melonisalaatti	Makkarakeitto Juustolevite Tuorekurkku Raikulipoika	Kuorrutettu kala/ Punajuurilohi Perunasose Punajuuri- purjo- omenasalaatti	Lihakeitto, juusto, hedelmä Tuorekurkku/ Tomaatti Pehmyt leipä
36,46	Lihapyörykät kastikkeessa Perunat Porkkanaraaste Lämmin kasvislisäke	Keltaistakanarisottoa Kesäkurpitsa- jää- punasalaatti Mustaherukkahilloa	Lihakastiketta talon tapaan Perunat Meloni- oliivi-tomaatti- purjovihersalaatti Lämmin kasvislisäke	Uunimakkara Perunasose Kaali-ananassalaatti Sinappi	Kalastajan kalakeittoa Tuorepala Leikkele Mummon rieska/ karjalanpiirakka
37,47	Jauheliuhakastike Perunat Puna-vaalkokaali- mandariiniraitasalaatti Vaalea vuokaleipä	Kasvispihvejä Perunoita Yrttikastiketta Pastasalaatti	Toiveruokapäivä Toivesalaatti Toiveleipä	Lihamakaronilaatikko Porkkanaraaste- kesäkurpitsa- anaanssalaatti Ketsuppi	Hernekeitto Tuorekurkku Hiivaleipä Marjapiristys

**Ateriaan sisältyy:** Näkkileipä, laktoositon ravintorasva

**Ruokajuomana:** rasvaton maito, laktoositon maito, vähälaktoosinen piimä ja vesi

**Muutokset mahdollisia**